



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 21/07/2025 AU 27/07/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
1	Betterave cuite vinaigrette	Pastèque	Salade douceur	Tomate à la mozzarella	Friand au fromage	Rosette*	Terrine de légumes
2	Salade paysanne	Samoussa aux légumes	Carottes rapées	Salade multifeuille	Salade western	Concombre à la menthe	Salade verte batavia et dés gruyère
3	Crêpe jambon* emmental	Roulade de volaille	Surimi mayonnaise	Pâté croute*	Melon	Friand au fromage	Mousse de foie* forestière
4	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy	Velouté breton	Soupe de courgettes	Soupe minestrone
1	Tranche de colin façon fish & chips	Sauté de porc* grand mère	Moules à la crème	Lasagne à la bolognaise (PC)	Pépites colin 3 céréales	Tête de veau sauce gribiche	Brandade de morue (MSC) (PC)
2	Poulet rôti au jus	Poisson meunière	Quenelle nature sauce milanaise	Tarte aux légumes	Escalope de poulet créole	Omelette nature	Saucisson* chaud à la bourguignonne
3	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Blé au beurre	Printanière de légumes	Riz	Pennes	Gratin de brocolis	Flageolets	Choux de bruxelles
2	Ratatouille	Pomme de terre vapeur	Haricot plat au beurre	Salsifis persillés	Semoule BIO	Haricots beurre	Purée de pomme de terre
3	Purée de courgettes	Purée de chou-fleur	Purée de céleris	Purée de carottes	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de pois cassés
4	Epinard vapeur	Haricot plat vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Haricot beurre vapeur	Brocolis vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Saint-Môret BIO	Yaourt BIO au sucre de canne	Petit nova aromatisé	Gorgonzola à la coupe AOP	Brie à la coupe	Fromage blanc	Saint-Paulin à la coupe
2	Fromage blanc	Fournol à la coupe	Carré frais	Yaourt local circuit-court	Petit suisse nature	Carré ligueil à la coupe	Yaourt panier fruits mixés
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Nectarine	Beignet au chocolat	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Panacotta maison au caramel (lait BIO)	Melon	Banane BIO	Moelleux au citron à base d'oeufs BIO
2	Pomme	Chou à la vanille	Ananas au sirop	Flan pâtissier	Abricot	Tarte aux pralines	Nappé au caramel
3	Liégeois au chocolat	Pêche plate	Mousse au café	Banane	Gâteau basque	Gâteau de semoule au caramel	Pêche cuite au thym
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre